

De : Lhuissière, Hervé

Envoyé : jeudi 21 juin 2012 18:16

ARRETE, tu me fais envie..... si j'avais 10 ou 15 ans de moins, c'est une épreuve que j'aurais aimé tenter.

Bonne chance et éclate toi bien, je suis certain que malgré la difficulté, ça doit être "quelque chose" !! A bientôt.

De : ROBERT, Philippe Y

Envoyé : mercredi 4 juillet 2012 19:17

Salut SEB

Bienvenue dans le monde du triathlon.

Fait gaffe quand même car moi après avoir testé Paris pour mon premier tri en 2008, j'en suis depuis à une trentaine dont 3 IRONMAN. Quand le virus du tri te prend.....

A dimanche peut être.

De : THIEBEAUX, Martine

Envoyé : jeudi 5 juillet 2012 13:01

Bonjour Sébastien,

Je lis toujours avec beaucoup de plaisir tes messages qui traduisent une réelle motivation et une soif d'exploit extraordinaires.

Tu es, face à un nouveau défi, comme un enfant en attente de Noël. C'est formidable ! Surtout ne change pas !

Du haut de ses 324 m la Tour Eiffel va te contempler... alors courage.

Amicalement,

Martine

De : BONNAUD, Christine

Envoyé : jeudi 5 juillet 2012 12:05

Bonjour Sébastien

Merci beaucoup et bravo vraiment pour ce que tu fais !!! – surtout en travaillant à temps plein... – mais sois prudent... pense à ta santé !!!

- pour les « transitions » : 15 minutes, cela paraît beaucoup - surtout par rapport au temps de tes performances sportives. Tu peux peut-être gagner du temps...

- ne peux-tu pas trouver un vélo mieux auprès de tes copains - afin de ne pas être pénalisé ? (personnellement, nous n'en avons pas)

De : Letuppe, Dominique

Envoyé : jeudi 5 juillet 2012 10:12

Bonjour Sébastien,

Tu n'arrêtes pas !!

Quel défi encore !

Tu vas faire un bon chrono et après tu vas t'acheter un vrai vélo de TRI..... Je vais penser à toi dimanche 8.....

De : Guillermet, Philippe

Envoyé : jeudi 5 juillet 2012 09:58

N'oublie pas les petites roues stabilisatrices sur le vélo de ta grand-mère

Allez pédale bien et fais nous honneur

De : LIQUARD, Romain

Envoyé : vendredi 6 juillet 2012 11:18

Salut Sébastien, à lire la presse, les autorités fluviales ont pris soin de rendre la Seine potable le temps de la furie du Triathlon.

Histoire que si, d'aventure, l'un d'entre vous devait boire la tasse, vos organismes ne se retrouvent pas lestés de plomb,

ce qui, est-ce bien utile de le préciser, serait un handicap lourd ! pour la suite de la compétition.

Sur cette nouvelle réjouissante, je te souhaite de prendre ton pied dans la plus belle ville du monde ! Good luck Dude !

De : MACHY, Florence

Envoyé : vendredi 6 juillet 2012 09:17

Hello Sébastien

Comment vas-tu ? Prêts pour toutes ces épreuves ?

Je pense que vu ton entraînement précédent tu vas pouvoir atteindre tes objectifs voire les dépasser.

Alors COURAGE et tu nous raconteras tout cela à ton retour.

De : DUTHUILLE NICOLAS

Envoyé : lundi 9 juillet 2012 20:42

Bonsoir Seb,

Bravo pour ce beau parcours, et pour ces impressions (après les raids, cela paraît presque tranquille!..).

Je t'embrasse

Anne

De : Lhuissière, Hervé

Envoyé : mardi 10 juillet 2012 09:21

Grand veinard.....si j'avais 10 ans de moins, c'est ce type d'épreuve que j'aurais aimé faire.

Mais ce n'est pas simple de s'entraîner sur trois disciplines. Je me contente donc de la course à pieds.

Je te félicite pour ta performance et je te souhaite bonne continuation dans tes exploits sportifs. Bien cordialement

De : GRANDMOUGIN, Pascal

Envoyé : mercredi 11 juillet 2012 08:57

Salut Sébastien,

Toutes mes félicitations, tu es vraiment un grand sportif, il faut beaucoup de courage et de volonté pour accomplir ce genre d'exploit.

Je ne savais que l'on pouvait nager dans la Seine, c'est la 1^{ère} fois que j'en vois.

Encore félicitations.

De : FONTAINE, Catherine

Envoyé : lundi 16 juillet 2012 10:22

Bravo Sébastien ! On ne compte plus tes exploits. Tu es bon dans tous les sports !