

## Commentaires relatifs au récit de la SaintéLyon 2012

**De : PLANARD, Myriam (CA-CIB)**

**Envoyé :** jeudi 25 octobre 2012 08:38

Bonjour Sébastien,  
Allez courage, décroche cette STL d'Argent.  
Bisous

**De : MICHEL, Florence (CA-CIB)**

**Envoyé :** jeudi 25 octobre 2012 08:38

Je n'en crois pas mes yeux !!!

**De : BONNAUD, Christine (CA-CIB)**

**Envoyé :** jeudi 25 octobre 2012 10:19

Bonjour Sébastien  
Juste : c'est ce week-end cette épreuve d'inconscients ?  
Il est temps que tu fasses une thalasso DE JOUR...  
En tout cas quel courage !!.... ça me fatigue rien que regarder le parcours...

**De : THIEBEAUX, Martine (CA-CIB)**

**Envoyé :** jeudi 25 octobre 2012 11:08

Et à l'arrivée on boira à ta Sainté ! 🍷  
ATTENTION : JE NE SERAI PAS LA !!!!!!! 😊

**De : Guillermet, Philippe (CA-CIB)**

**Envoyé :** mardi 30 octobre 2012 17:30

Tu as tort, beaucoup plus rapide avec Via Michelin  
1H08 sans péage en plus.  
Et de nuit cela devrait mettre encore moins de temps sauf si la saleuse n'est pas passée.  
Sinon je vois que ton Fan club s'étoffe chaque jour. C'est beau la gloire. Trompettes de la renommée, vous êtes bien mal ....  
The legend of the lizard: run, run, run

**De : CHIAPPELLA, Fabienne (CA-CIB)**

**Envoyé :** mardi 4 décembre 2012 15:53

Tu as bien mérité de passer un Noël devant un bon feu de cheminée ! J

**De : Falvy, Bruno (CA-CIB)**

**Envoyé :** jeudi 6 décembre 2012 09:58

Salut et bravo Seb.

**De : De Dieuleveult, Aude (CASA)**

**Envoyé :** jeudi 6 décembre 2012 10:17

Bonjour Sébastien  
Merci infiniment de nous faire partager tes aventures assez exceptionnelles avec émotion et passion.  
Bravo pour cette longue nuit menée à terme.  
Bon repos vers la joie familiale de Noël.  
Amitié

**De : MACHY, Florence (CA-CIB)**

**Envoyé :** jeudi 6 décembre 2012 11:48

Hello Sébastien  
Encore un truc de fou !!! c'est vraiment trop horrible ces conditions  
Bonne récup  
A très bientôt

**De : MICHALAK Carmen (AREVA) [mailto:carmen.michalak@areva.com]**

**Envoyé :** jeudi 6 décembre 2012 12:02

C'est vrai, l'argent ira très bien avec la couleur de tes yeux! Encore un exploit spectaculaire.....alors prépare toi bien et je t'encourage

**De : Peniguel, Christophe (LCL)**

**Envoyé :** jeudi 6 décembre 2012 14:16

Toutes mes félicitations pour cette nouvelle aventure bouclée avec succès. Ton année sportive est énorme : Maxi race, Triathlon de Paris, TDS, Saintélyon... et bien d'autres. Encore un grand bravo pour ta volonté de toujours te surpasser en réalisant ces épreuves hors du commun.

**De : CHIAPPELLA, Fabienne (CA-CIB)**

**Envoyé :** jeudi 6 décembre 2012 16:33

Ton récit est très bien commenté (et illustré !) super et bravo donc pour les deux performances, sportive et littéraire !  
On prend beaucoup de plaisir à faire ce parcours sous ta plume, n'y voit pas de « sadisme », on voit bien qu'il y avait de la souffrance, mais ...  
toi comme nous... ce n'est pas ce qu'on retient au final, n'est ce pas ?

@ + et merci de ce partage

**De : Patricia Dubosc [mailto:patricia.dubosc@dbmail.com]**

**Envoyé :** jeudi 6 décembre 2012 18:23

Même l'hiver tu continues !!  
Bravo et bonnes fêtes de fin d'année

**De : Guillermet, Philippe (CA-CIB)**

**Envoyé :** vendredi 7 décembre 2012 16:46

Je ne vais pas illustrer mes propos car un peu court (tu préféreras cours) en temps.

D'abord bravo pour la course mais là n'est pas le propos mais plutôt bravo pour le narrateur qui, au gré des récits, est passé d'un style purement descriptif et classique voire légèrement ampoulé à une écriture plus libre, plus vivante (narrative bien sûr) et qui se permet dorénavant quelques amusettes ou triviales couillonades. Je ne m'en plaindrai pas préférant Molière à Racine, Anouilh à Péguy.

Certaines tournures de phrase m'enchantent. Par leur musique, par une association de mots ou par une envie de contrepèterie ou de jeu de mots. Je pars le cœur serein et l'œil rieur, dans ma demeure au toit saupoudrée de neige de cette exaltante campagne essonnienne blanchie par le frimas qui appelle l'âtre rougissant ( bien le style Seb ?, je m'approche ?) et , dès mon retour ,j'apporterai mon modeste commentaire à cette nouvelle épopée blanche ; On sent bien la proximité d'Hannibal et ses éléphants.

Enfin je suis content qu'aucun grain de sable ne soit venu contrarier ton futur marathon des sables.

**De : BONNAUD, Christine (CA-CIB)**

**Envoyé :** lundi 10 décembre 2012 14:22

Merci pour ton récit – je vais l'imprimer et nous allons le lire – surtout mon mari qui en tant que sportif est épaté par tes performances...

Bon le marathon des sables, ça va te changer carrément de température ...

Cette course a dû être infernale...