

Commentaires sur le récit de cette aventure humaine fantastique

E-mail de David Duthuillé posté le 27-05-2012

Félicitations bravo à toi encore une fois !!! Maintenant récupération repos !
Résultat la très grande classe 314^{ème} sur 593 = 16h41 (au départ 1 184 coureurs) bravo bravo quel courage !

E-mail de Philippe Robert posté le 28-05-2012

Ton résultat est très bon. Cela a dû être bien dur. Je te félicite pour ton courage

E-mail de Laurent Levasseur posté le 28-05-2012

Bien joué chef ton, ai pas pu suivre ta course mais vient de consulter le résultat
17h c'est bien ; tu es le meilleur du 5ème étage (après moi naturellement !)
Encore bravo et bonne récupération pour être en forme au boulot (sic)

E-mail de Benoît Schorter posté le 29-05-2012

Déjà rassurant que tu ais terminé ta course, de plus sans bobo et dans des conditions qui ont rendues la course délicate (terrains glissant etc..). C'est un bon présage pour la TDS. Bravo !

E-mail de Abdoul Oussanassah posté le 30-05-2012

Hé bée ! Belle prestation !!!! Félicitations.
Ce n'est pas donné au commun des mortels !!!
Bonne récupération et à bientôt,

E-mail de Jacques Zini posté le 30-05-2012

Je ne sais pas comment tu fais. Encore une fois bravo, MONSIEUR... l'Extra terrestre !

E-mail de Martine Thiebeaux posté le 30-05-2012

Bravo Sébastien ! N'as-tu pas eu les oreilles qui ont sifflé dernièrement ???? Nous avons bien pensé à toi durant notre « trail » corse. A+

E-mail de Catherine Fontaine posté le 30-05-2012

Encore une fois BRAVO !
Tes courses s'enchainent. On a régulièrement un compte rendu de tes exploits. On se sent vraiment amateur à côté !
J'aimerais bien perdre également 13 787 calories pour cet été...

E-mail de Chantal Dubosc posté le 30-05-2012

Waouh ☺

E-mail de Romain Liquard posté le 30-05-2012

Bravo pour ta belle performance !
Repos bien mérité à ce que je vois et d'après les kilos perdus il a du faire très chaud !
Au plaisir de lire la suite.

E-mail de Thomas Tavernier posté le 30-05-2012

Bravo et mes félicitations

E-mail de Florence Machy posté le 30-05-2012

Bravo Bravo Bravo Bravo pour cette performance
A très bientôt pour que tu me racontes
Bonne récup

E-mail de Pierre Jacqmarcq posté le 30-05-2012

Bravo !!!
Impressionnant !!!
Bonne récupération,

E-mail de Audrey Rabaud posté le 31-05-2012

Bravo pour cette course et merci pour ton blog ! Quel sera ton prochain challenge ?

E-mail de mathieu.smith@fr.pwc.com posté le 04-06-2012

Je vous remercie de me tenir informé des épreuves et de vos performances.
91 km avec un tel dénivelé, c'est impressionnant !
J'espère avoir l'occasion d'en parler avec vous de vive voix dans les prochaines semaines.
Comment s'est passée la récupération ?

E-mail de Christine Bonnaud posté le 04-06-2012

Je me demandais si tu étais toujours en vie !!!
BRAVO mais vraiment, il ne faut plus plaisanter avec ces courses de malades

E-mail d'Hervé Lhuissière posté le 05-06-2012

Toutes mes félicitations..... tu m'étonneras toujours et j'admire ta pugnacité.
A bientôt sur une ligne de départ. Cordialement.

E-mail de Béatrice De Bie posté le 05-06-2012

Tout simplement un exploit de plus, mais quand cela s'arrêtera-t-il ?
Bravo pour ce courage inépuisable, cette envie de vaincre...bref... de la graine de champion !
La banque c'était aussi une vocation ?
Bises

E-mail de Fayçal Chauveau posté le 08-06-2012

C'est fort vraiment.
Tu es un véritable athlète.
Bon courage pour les prochaines courses !

E-mail de Jean Jacques Pierrard posté le 14-06-2012

C'est avec un peu de retard que je te félicite pour ta course, j'ai regardé la vidéo c'était très bien de belles images de montagne et un parcours très dur, encore bravo.
Amitiés sportives

E-mail de Olivier Ogour posté le 15-06-2012

Félicitations Sébastien pour cette superbe performance !
Je me suis fait doubler dans la montée du col de la Forclaz par les trailers du 91km et cela force le respect.... surtout sans bâton !
Pour ma part j'ai réussi à atteindre Menthon St Bernard soit 26km et 1900mD+ mais j'ai du abandonner car plus de mental nécessaire pour réattaquer un nouvel col à 1600M.
Le col de frètes a été un passage que je n'oublierai jamais au milieu de chèvres....En bref superbe 1er expérience sur un Trail de cette distance, je reviendrai l'année prochaine peut être en relais de 2 ou 4 sur le 91Km

Club Sportif CACL - Newsletter #1**Blog de Sébastien ([Annecy : Sébastien, le retour](#))**

Vous avez pu lire son avant et son après course ; vous pourrez bientôt vivre sa course sur le site. Superbe performance.

E-mail de Patricia Dubosc posté le 05-07-2012

Chantal m'a envoyée ton récit du Trail d'Annecy.
Et figure toi que ce matin, à la télé, j'ai vu un reportage sur cette course. Je l'ai pris en route mais il restait encore environ 50kms avant l'arrivée.
C'est vrai que les paysages sont magnifiques, mais il faut un mental de fer pour arriver au bout.
J'ai vu certaines descentes, ça doit faire mal dans les cuisses, plus que les montées.
J'ai vu les 3 premiers, et la femme néo zélandaise qui a fini 4ème. Incroyable !!
Félicitations, ta préparation était la bonne.
Pour ma part, je rentre de Stockholm où je suis allée participer aux Championnats du Monde Vétérans de Tennis de Table.
Pas de médaille bien sûr, mais j'ai finie 1ère de poule en simple et en double (avec une allemande). Pour moi, c'est un super résultat.
Bonne continuation
Patricia