

Commentaires sur le récit de cet EcoTrail fantastique

Dix mille fois bravo SEBASTIEN !!!... tu es un surhomme

Je viens de regarder ton compte rendu. C'est très bien fait et c'est sympa de nous l'envoyer !
C'est un truc de MALADE Vraiment, je ne sais pas comment tu arrives à faire cela !
Pour moi, cela aurait été une journée en enfer !...

Christine Bonnaud

Un beau récit que j'ai pris plaisir (sans être sadique) à lire.

Encore bravo pour cet exploit. J'espère que ton ostéo a su remettre ta hanche ou ton bassin en place pour pallier ta douleur au genou.

Annie Lainé

Merci pour ce beau compte rendu qui nous permet à nous pauvres mortels de nous rendre un peu compte de ce que tu vis dans tes exploits...

Encore bravo pour ton courage

Anne Duthuillé

Je viens de lire l'intégralité de ton C/R dans les transports Chapeau bas !!!! C'est très intéressant à lire pour un coureur (même blessé...!)

Je t'envie d'avoir fait cette course car elle va devenir mythique. J'espère que ton genou va mieux et qu'après quelque repos, tu reprendras tes entraînements sans douleur. En tout cas, félicitations car je comprends que ce n'était pas du "tout cuit" même pour un sportif très entraîné et très motivé comme tu l'es.

A très bientôt. Amicalement.

Hervé LHUSSIÈRE

Pas mal le résultat !

Annie LE JOLU.

Impressionnant !

Sandrine Louarn

Merci pour ton récit et bravo pour ton obstination

As tu compris quelle était la cause de cette tendinite car tu as un gros entraînement et 22km ne semblent pas insurmontable pour toi.

Bernard Salvadori

Sébastien, bonjour et bravo, un grand bravo !

Merci pour ce récit passionnant et instructif. Je suis essoufflée.

Je t'admire !

Aude De Dieuleveult

Bonjour Sébastien,

Je te dis vraiment BRAVO. Tu as tenu jusqu'au bout c'est formidable. Tu es notre champion.

C'est GENIAL.

Myriam Planard

Je pense que du fond de ton lit, tu as dû avoir le temps de rédiger cette synthèse ! Est ce que tu marches encore ?
Je pense que tu es parti un peu vite. En tous cas chapeau bas pour cette performance !

Nicolas PIERRONNET

Excellent ton compte rendu.

Bravo champion impressionnant

Jérôme David

Félicitations, nous sommes fiers de toi !

Bravo

La famille GIL

J'en profite pour te féliciter pour l'Ecotrail de Paris. J'ai lu attentivement ton compte rendu, j'espère que tu as bien récupéré et que tu n'es pas blessé. **Guy MANCEL**

J'ai lu ton compte rendu hier, merci de me l'avoir envoyé. Impressionnant comme aventure ! Tu devais être déçu par ton chrono mais comme tu le disais, le principal est d'avoir terminé, 82,5 Km dans ces conditions c'est énorme ! Tu dois être reposé maintenant mais j'espère que ta tendinite se soigne et que la suite de ta saison s'annonce bien. **Matthieu BORDRY**

Merci pour le super récit de l'Eco trail, j'espère que ta blessure va mieux et a bientôt sur d'autres courses. Amitiés sportives

JEAN JACQUES PIERRARD

Félicitation et merci pour ton récit palpitant de l'Eco trail qui permet de mesurer (si nous en doutions...) la performance réalisée et la volonté dont tu as fait preuve, mais aussi de donner des idées à ceux qui n'avaient jamais pensé se lancer dans cette grande aventure.

Christophe PENIGUEL